



Deutsches
Rotes
Kreuz

150 Jahre Aus Liebe zum Menschen.



Mehr
Generationen
Haus

Das DRK-Mehrgenerationenhaus lädt ein zu einem

Wandertreff:

Bewegung für Körper und Seele

Wenn Sie mehr als nur der Winterblues im Griff hat, die Depression Ihr Leben bestimmt, Seele und Körper gleichermaßen durchhängen, dann laden wir Sie ein, mit uns gemeinsam neue Lebensqualität zu entdecken, Freude an der Bewegung zu entwickeln, sich in der Gruppe auszutauschen und den schwierig gewordenen Alltag wieder meistern zu lernen.

Treffen: Montags 14.00 Uhr:

Parkplatz Stadthalle Olpe

Ansprechpartnerin: Lena Schulte (Sozialpädagogin B.A.)

Anmeldung und weitere Infos unter:

DRK-Mehrgenerationenhaus Olpe, Löherweg 9: 02761/2643

E-Mail: shk@kv-olpe.drk.de